



SHOQATA E DIABETIT
NË SHQIPËRI

DIABETES IN ALBANIA ACHIEVEMENTS AND CHALLENGES IN 2024

FLORIAN TOTI

BLOOD GLUCOSE MONITORING



Type 1 DM age 0-25 years 2500 strips/year 650

PWD > 65 years old 300-1200 strips/year 51 500

Persons with limited abilities 300-1200 strips/year 250

Invalids 300-1200 strips/year 1 000

Total number of diagnosed and treated PWD in Albania 95 000

Covered with strips >55%

Next challenges: CGM for children with Diabetes

Covering of ALL PWD with free BGM system

DIABETES SCREENING

- National Check-up screening program age 35-70 yrs old.
- At least annually a full check-up program.
- 400-500K check-up for year.
- New diagnosed cases with type 2 DM 7 000-10 000 / year
- Incidence of new cases 1.9-2.5%

SI JE?

**NGA SOT
RIFILLON
KONTROLLI
MJEKËSOR
BAZË**

**PËR ÇDO
QYTETAR
35-70
VJEÇ.**

**NË ÇDO QENDËR
SHËNDETËSORE**

*Kontakttoni mjekun tuaj të familjes për analizat e përvitshme falas.

DIABETES TREATMENT

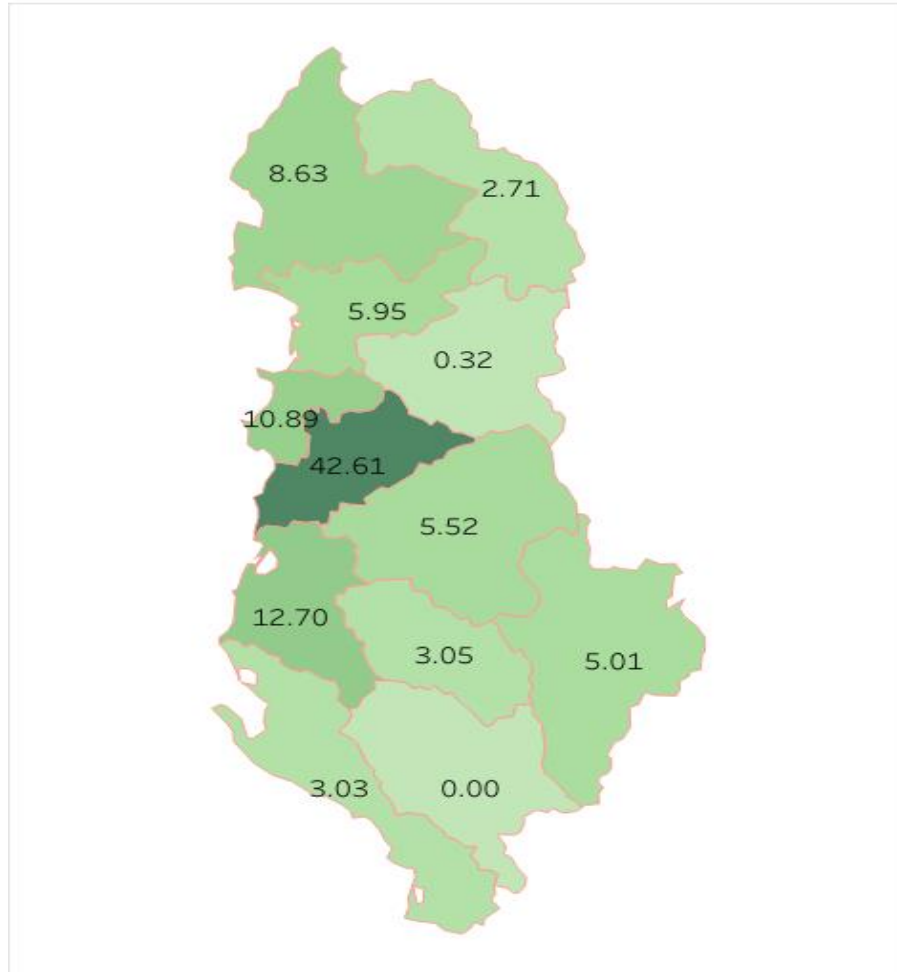
Reimbursement list 2024:

- SGLT-2 inhibitors for PWD (DAPA & EMPA)
- Insulin Degludec
- GLP-1 agonist + Basal Insulin combination (Suliqua)
- Finerenone for prevention of CKD
- Facilitating access of PWD to insulin therapy from their local endocrinologists instead of going ALL in UHC in Tirana

DIABETES REGISTR

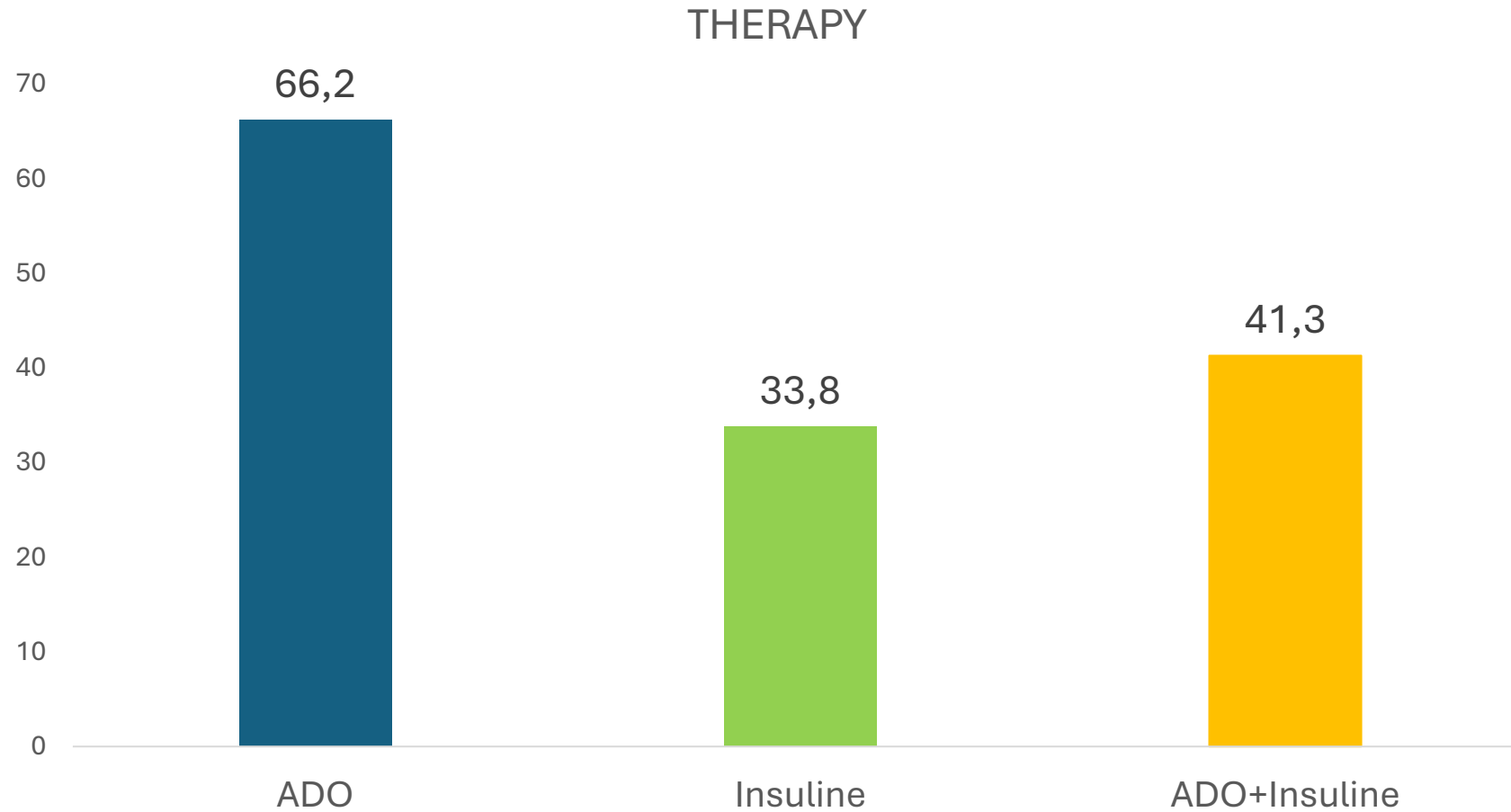


Percent distribution by county

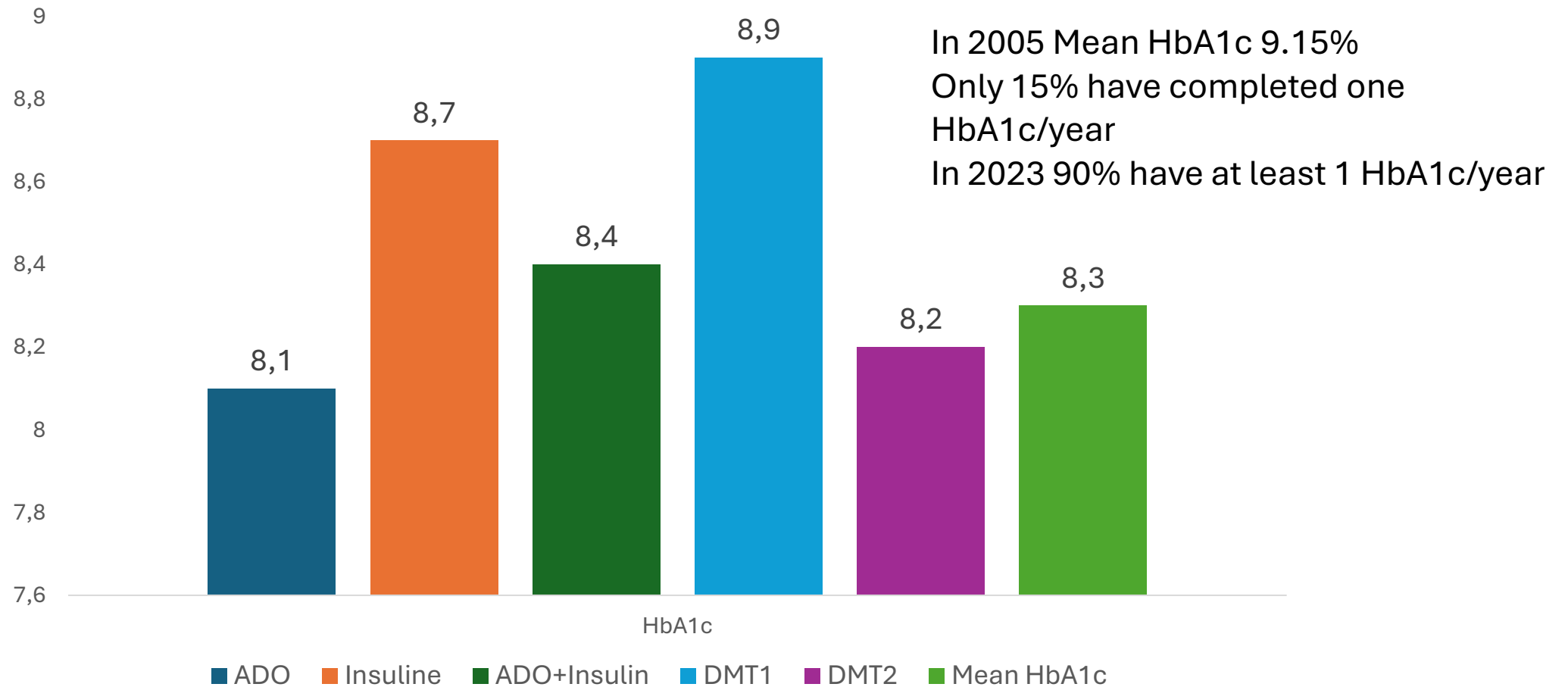


District	Frequency	Percent
BELSH	1	,0
BERAT	208	3,0
DURRES	506	7,4
ELBASAN	364	5,3
FIER	590	8,6
GRAMSH	2	,0
KAMEZ	24	,4
KAVAJE	160	2,3
KORCE	342	5,0
KRUJE	237	3,5
KUKES	155	2,3
LAC	49	,7
LEZHE	357	5,2
LIBRAZHD	5	,1
LUSHNJE	278	4,1
MAT	22	,3
PEQIN	5	,1
SHKODER	589	8,6
TIRANE	2666	39,1
VLORE	207	3,0
VORE	58	,8
Total	6825	100,0

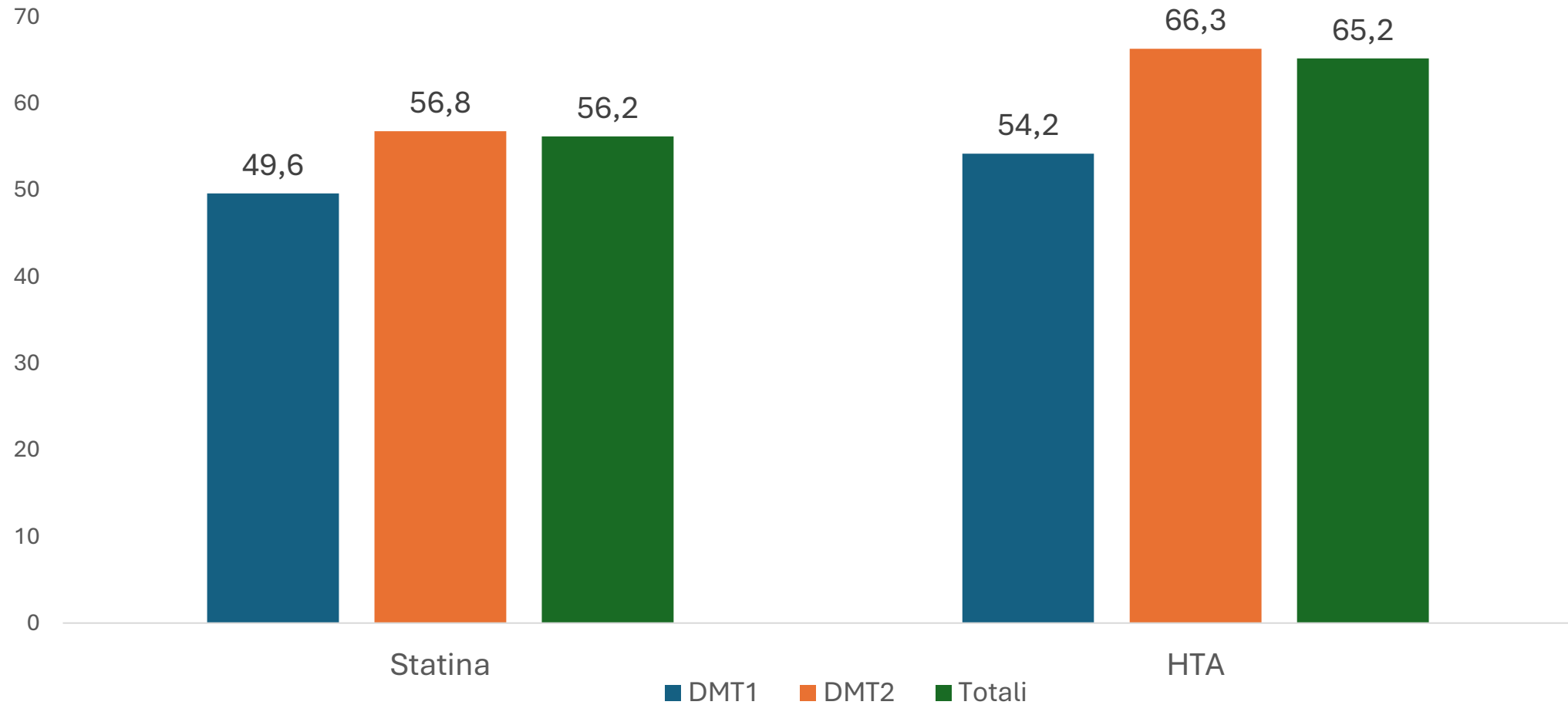
DIABETES TREATMENT



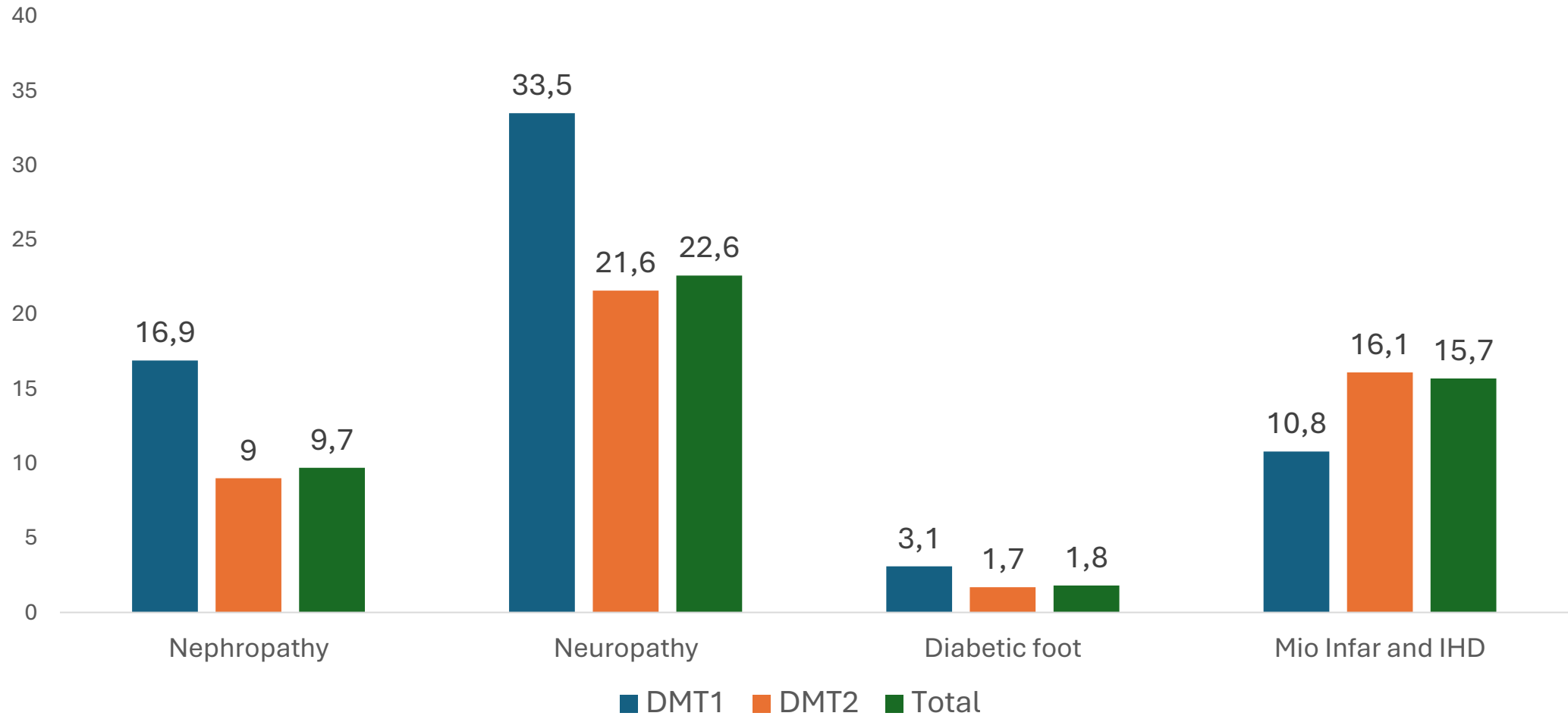
METABOLIC CONTROL HbA1c



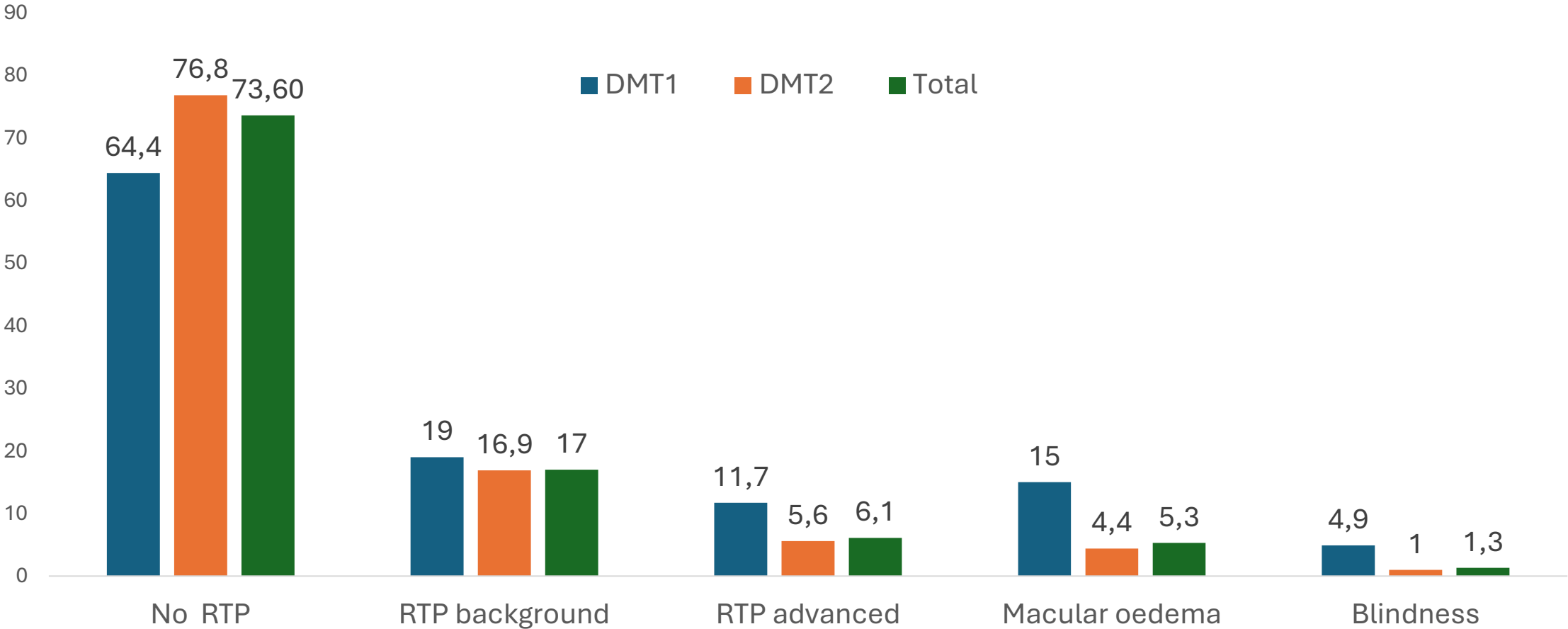
STATIN AND BP TREATMENT



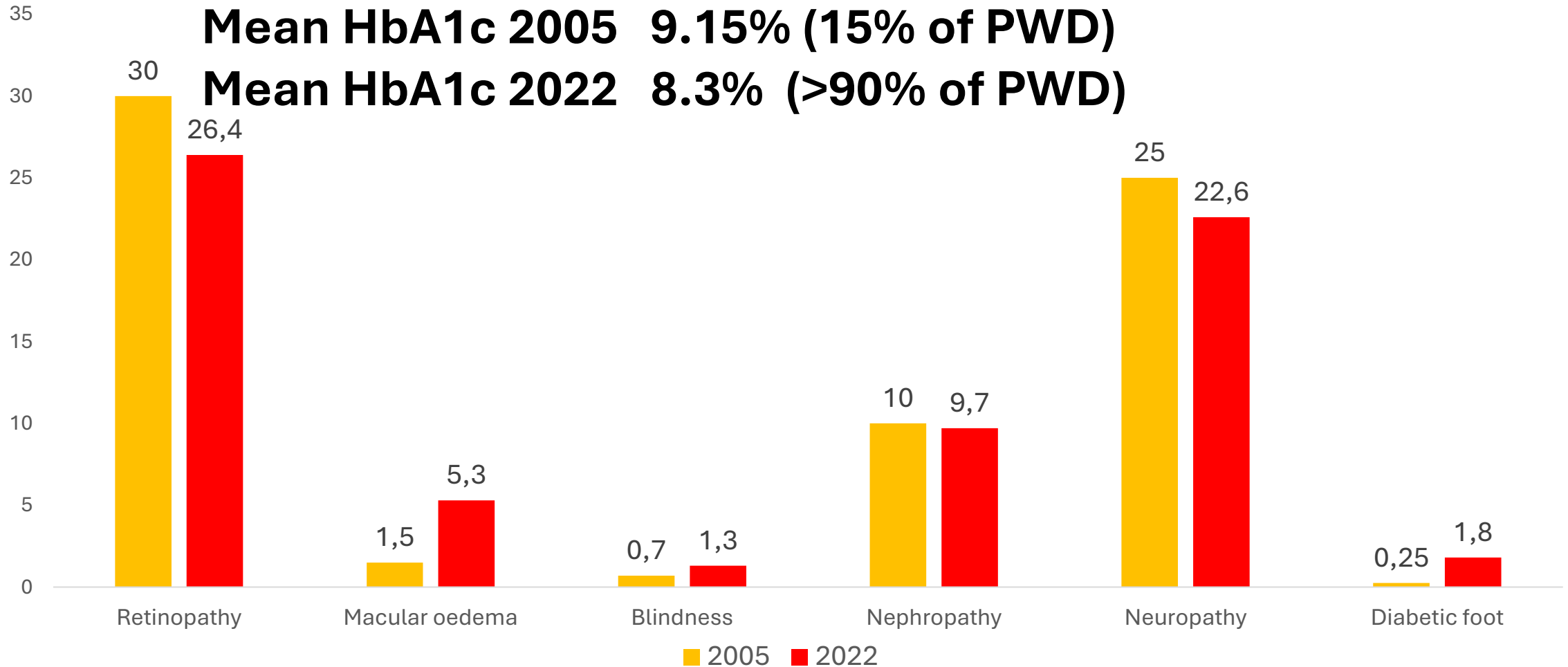
DIABETES CHRONIC COMPLICATONS



OCULAR CHRONIC COMPLICATIONS



ALBANIA 2005/2022



SCREENING FOR DIABETIC RETINOPATHY

Free screening and consultation with ophthalmologists for more than 1 000 PWD.

Project ongoing without interruption 2022-2024

Si të parandaloni problemet e syve nga diabeti?

- Kontrolloni rregullisht nivelin e sheqerit, kolesterolit dhe presionit të gjakut. Ky është ndër hapat më të rëndësishëm për të parandaluar shfaqjen e sëmundjeve të syve.
- Mbani një peshë sa më afër peshës ideale.
- Ushtroni aktivitet të rregullt fizik.
- Bëni kontroll vjetor të syve. Duke zbuluar dhe trajtuar herët komplikacionet, do të parandaloni avancimin e sëmundjes.
- Kërkojini okulistit t'ju kontrollojë për shenja të kataraktës dhe glaukomës së paku një herë në vit.
- NDALONI DUHANIN.
- Shmangni alkoolin.

Kur të shkoni te okulisti?

- Nëse jeni 10 deri në 29 vjeç, dhe keni diabet prej së paku 5 vjetësh.
- Nëse jeni më shumë se 30 vjeç, pavarësisht se sa kohë keni me diabet.
- Nëse keni probleme me shikimin.
- Nëse jeni shtatëzanë ose planifikoni shtatëzani.

Ky informacion shërben për kujdesin e përgjithshëm të syve tek personat me diabet. Nëse keni probleme me sytë, ju lutemi konsultohuni me mjekun tuaj të familjes, ose endokrinologun, ose vizitohuni tek mjeku okulist për ekzaminime e mendim të specializuar.

SHOQATA E DIABETIT NË SHQIPËRI
 Bul. "Gjergj Fishta" kulla II e firmës GORA
 Tiranë-Shqipëri
 Tel: +355 44 804 342
 e-mail: shoqata.diabeti@gmail.com

Botimi i materialit

TE BASHKUAR PËR DIABETIN
 SHOQATA E DIABETIT NË SHQIPËRI

DIABETI DHE SËMUNDJET E SYVE



Bulevardi "Gjergj Fishta"
 Kulla II-te e Firmës Gora, Kati i parë
 P.O. BOX 8275 Tiranë / SHQIPËRI
 Tel/ Fax: +355 44 804 342
 Website: www.diabeti-albania.org
 E-mail: shoqata.diabeti@gmail.com



FISHA NR _____

EKZAMINIM OFTALMOLOGJIK

EMRI _____ MBIEMRI _____

DATE LINDJA 19 ____ GJINIA M F DIABET TIP ____ DIABET PREJ ____ vitesh

MJEKIMI I DIABETIT

DIETE BIGUANIDE SULFANILURE GLINIDE INH DPP-4 INSULINE ACARBOZE

NDERLIKIME TE NJOHURA HTA SIZ RTP NEFROPATI NEUROPATI AMPUTACION

MPREHTESIA E PAMJES	OD	
	OS	

TENSIONI OKULAR	OD	
	OS	

SEGMENTI ANTERIOR :

KONJUKTIVAT _____

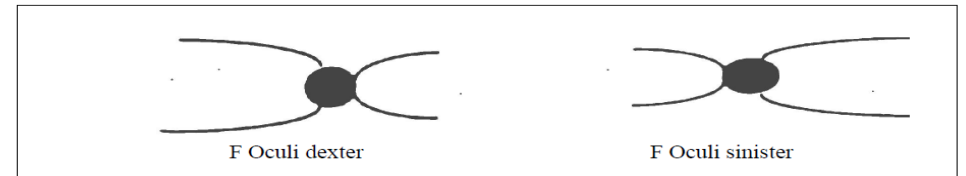
KRISTALINI _____

KORNEJA _____

LAZER TERAPI

OD _____

OS _____



PERSHKRIMI _____

DIAGNOZA _____

PROPOZIMI RIKONTROLL pas ____ muajsh ANGIOGRAFI ME FLUROSCEINE PO JO

SCREENING FOR MICROALBUMINURIA

TIME TO ACT NOW! Project

- More than 600 PWD are screened since April 2024 for Microalbuminuria.
- Normoalbuminuria was 64.1%
- **Microalbuminuria 30.8%** and
- Macroalbuminuria 5.1%.

Albuminuria
është një tregues i hershëm
i dëmtimit të veshkave.

Tek personat me diabet të tipit 2 prania e saj rrit!



rezikun për
atak kardiak



rrezikun për
vdekje nga shkaqë
kardiovaskulare



rrezikun për
shtirim në spital
nga insuficiencia
kardiake



Personat me sëmundje kronike të veshkave që kanë edhe albuminuri, kanë rrezik të lartë për të përparuar në dializë ose transplant të veshkës.²

**PRANDAJ ZBULIMI I HERSHËM I ALBUMINURISË DHE
TRAJTIMI I DUHUR ËSHTË ELEMENT KYÇ PËR TË
PARANDALUAR DIALIZËN DHE MBROJTUR ZEMRËN.**

Sipas Udhëzuesve të Praktikës Klinike ÇDO PACIENT ME DIABET TIP 2 duhet të kryejë të paktën një herë në vit testin e albuminurisë.³⁻⁵

Duke filluar nga data 15 Shkurt 2024, Shoqata e Diabetit në Shqipëri do të ofrojë FALAS për të gjithë pacientët diabetikë (anëtarë të Shoqatës) testin e albuminurisë. Testi i albuminurisë - ACR është një test i thjeshtë që kryhet me urinën e çastit, brenda disa minutave.

Në rast se testi rezulton pozitiv, pacientit diabetik do t'i ofrohet mundësia për një konsultë falas me mjekun specialist, nefrolog dhe endokrinolog.

Telefononi në numrin 044804342 (e hënë - e premte 9.00-13.00 dhe 17.00-20.00) për të rezervuar takimin tuaj.



THANK YOU!