

التحكم ببدء السكري الخاص بك في حالة الطوارئ

لماذا يكون الناس المصابين ببدء السكري في خطر أكبر في حالات الطوارئ؟

يعامل الجسم السكريات بشكل مختلف في حالات الطوارئ. الإجهاد والتغيرات في مستويات النشاط ومحدودية فرص الحصول على غذائك الخاص يعني أنك قد تحتاج إلى ضبط الأدوية الخاصة بك أثناء وبعد حالات الطوارئ.

لدى NDSS خطة طوارئ لداء السكري متوفرة مجاناً.

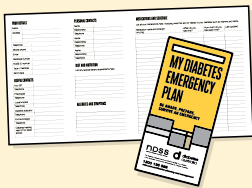


خطة طوارئ لداء السكري هي منشور تحتوي على معلومات هامة من شأنها أن تساعدك على إدارة داء السكري أثناء الكوارث الطبيعية أو حالات الطوارئ. تسرد الخطة التفاصيل الطبية الخاصة بك وتفاصيل المعارف المقربين وفيها قائمة تدقيق لإعداد عدّة طوارئ لداء السكري.



The National Diabetes Services Scheme (NDSS) هو مبادرة من
الحكومة الأسترالية تدار من قبل Diabetes Australia.

ndss.com.au 1300 136 588



عدّة الطوارئ داء
السكري

خطة الطوارئ لداء
السكري

**إعداد خطة طوارئ لداء السكري وعدّة طوارئ والاحتفاظ بها
محدّثة سوف:**

- يساعد على منع العدوى وتجنب الحالات التي تهدد الحياة عن طريق تجهيزك لإدارة داء السكري بنفسك في الحالات الطارئة.
- ضمان ان الخدمات الطبية والطوارئ لديها المعلومات الصحيحة عن حالتك وتاريخك الطبي اذا كنت بحاجة الى العلاج.

**اطلب نسختك المجانية من خطة
طوارئ داء السكري**

اتصل بهاتف 1300 136 588

www.ndss.com.au

خلال الطوارئ، يمكن أن تؤدي التغييرات في مستوى السكر في الدم، سواء مستويات السكر المنخفضة والعالية، إلى فقدان الوعي ومشاكل صحية على المدى الطويل.

تأكد من ان عدّتك وخطتك محدثان، هذا سيوفر لك الوقت: إذا وقعت الكارثة، يمكنك المغادرة خلال وقت قصير وتكون على ثقة من أنك قادر على إدارة داء السكري.

تتوفر معلومات وموارد اضافية من الموقع www.ndss.com.au