

BOLETÍN INFORMATIVO DE LA RED BCV

JUNIO 2018



International Diabetes Federation

La voz global de las personas que viven con diabetes

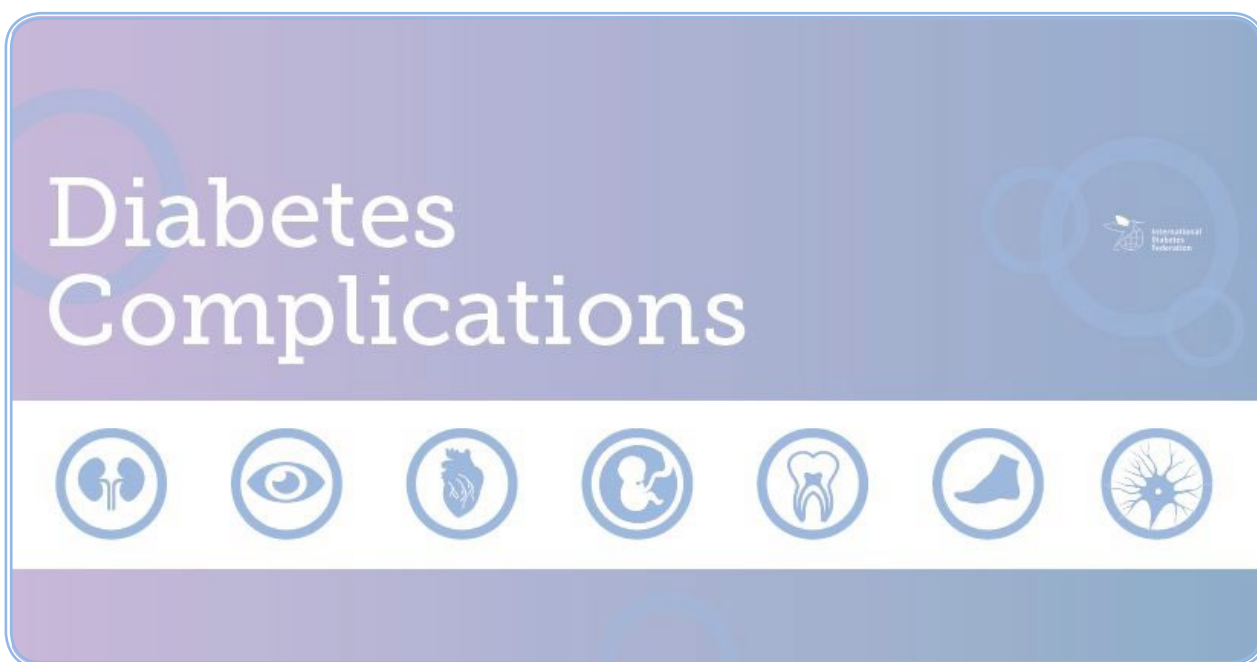


Noticias sobre la red Blue Circle Voices

Campaña de la FID sobre el lenguaje alrededor

La FID lanzó recientemente una campaña en redes sociales para sensibilizar sobre las complicaciones de las personas con la diabetes, luchar contra la estigmatización e involucrar a los profesionales sanitarios en definir la mejor forma en la que hablar de complicaciones. Como parte de esta campaña, la FID ha lanzado un [grupo de Facebook](#), en el que las personas pueden compartir sus historias personales, reflexiones sobre las complicaciones, etc. Además, compartiremos novedades y materiales educativos, así como contenidos adicionales. En estos momentos, estamos recopilando opiniones y testimonios sobre este tema.

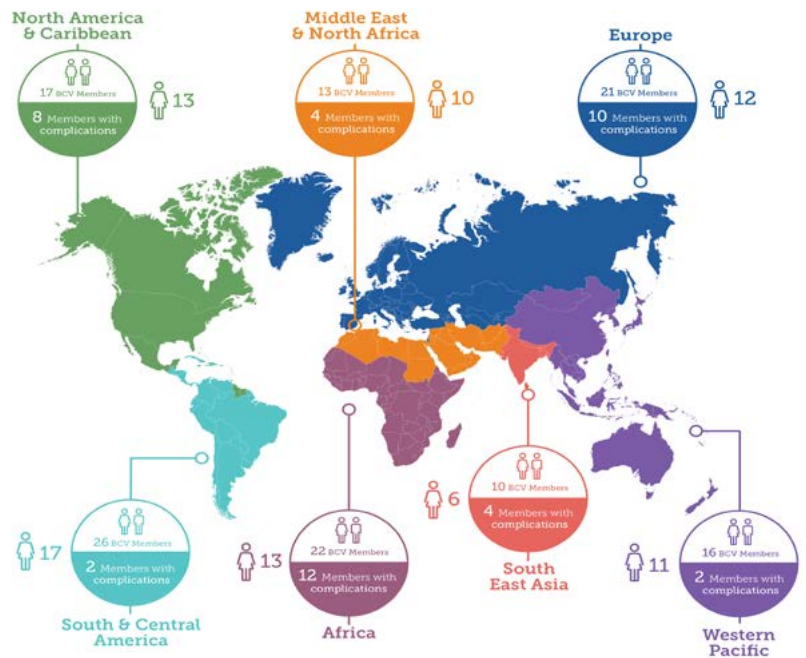
Les pedimos amablemente que se unan a este grupo de Facebook y que inviten a otras personas de su red a unirse. La campaña tiene como objetivo hablar sobre todo lo que rodea a las complicaciones. Les agradeceríamos que compartiesen con nosotros sus testimonios personales – ya sea en forma escrito o en video. Si desean mandarnos contenido o tienen alguna pregunta, no duden en contactarnos en bluecirclevoices@idf.org.



Miembros de la red BCV

La red BCV cuenta con 125 miembros de 57 países de todo el mundo. Les invitamos a visitar la sección de nuestra web "[Meet the BCV](#)" (Conozca a los BCV), para descubrir más sobre sus miembros.

La FID está interesada en reclutar nuevos miembros, especialmente personas con diabetes de tipo 2 o con un tipo de diabetes menos frecuente (actualmente subrepresentados en la red), y personas de países aún sin representación. Si conoce a alguien con diabetes tipo 2 que estuviera interesado en unirse a la red BCV, por favor comuníquenoslo a bluecirclevoices@idf.org.



Consultas con la red BCV

Entre el 13 de octubre y el 15 de noviembre de 2017, la FID organizó una consulta en línea para los miembros BCV con el objetivo de descubrir sus percepciones sobre la calidad del tratamiento de la diabetes que han recibido (ellos mismo o la persona de la que cuidan) desde sus diagnósticos, así como fallos en la provisión de cuidados. 76 Blue Circle Voices respondieron a esta consulta, cuyos principales resultados pueden acceder [aquí](#) (informe por el momento sólo disponible en inglés; muy pronto lo compartiremos con ustedes en español).



Seminarios en línea

Entre mayo y junio de 2018, la FID organizó tres seminarios pedagógicos en línea para los BCV y su otra red de personas viviendo con diabetes, los [Young Leaders in Diabetes](#): "Diabetes y ramadán" el 8 de mayo ([vea de nuevo](#) y [aceda a las diapositivas](#)); "Incidencia Política: Tácticas y Mensajes" el 11 de mayo ([vea de nuevo](#) y [aceda a las diapositivas](#)); "IDF School of Diabetes" el 27 de junio ([ver de nuevo](#) y [aceda a las diapositivas](#)).



Varios seminarios en línea tendrán lugar durante los próximos meses (fechas por decidir), entre los que se encuentran:

- "Como desarrollar con éxito un proyecto sobre diabetes"
- "Incidencia política: ¿cómo acercarse a los legisladores?"

Testimonios en video

Los testimonios en video son una manera excelente de aumentar la visibilidad de la red y permitir que la voz de los miembros BCV se oiga fuerte y clara. Invitamos a los miembros BCV que todavía no hayan enviado un testimonio, o que quieran presentar uno nuevo, a contactarnos en bluecirclevoices@idf.org, para que podamos enviarles instrucciones y consejos sobre cómo preparar sus videos.



Si no forma parte de la red BCV y le gustaría participar a los seminarios en línea, contáctenos en bluecirclevoices@idf.org.



Noticias de los miembros Blue Circle Voices

Incidencia Política

Liliana Tieri (Argentina)

Liliana y su asociación [CUI.D.AR](#) participaron en tres eventos internacionales que les permitieron adquirir nuevos conocimientos y compartir experiencias exitosas acerca de iniciativas de incidencia política a nivel mundial y nacional.

El primero de ellos fue el [Congreso Mundial de Pacientes](#), organizado por la [Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes](#) (IAPO) en Florida (USA) del 24 al 26 de mayo. Las asociaciones miembros de IAPO, entre las que se encuentra CUI.D.AR, tuvieron la oportunidad de encontrarse con diferentes partes interesadas como profesionales de la salud, entidades gubernamentales, agencias internacionales y expertos, así como una variedad de compañías del sector privado.

La [Academia Latinoamericana de Pacientes](#) fue el segundo evento, que se celebró en las mismas fechas que el Congreso Mundial de Pacientes. Organizaciones de pacientes de diferentes patologías, médicos y organizaciones gubernamentales discutieron las problemáticas de incidencia política, con especial énfasis en las políticas para un igual acceso a tratamientos seguros e innovadores para los pacientes.

Liliana y su asociación también tuvieron la oportunidad de asistir al Primer Encuentro Latinoamericano de Asociaciones de Diabetes en México, el 28 y 29 de mayo. El evento reunió a líderes latinoamericanos para compartir experiencias de incidencia política, y Liliana participó en un panel de discusión como experta en este área.



Sensibilización

Basem Futa (Arabia Saudí)

El 6 de mayo de 2018, la [Asociación Saudí de Endocrinología y Diabetes](#) (SDEA) organizó un evento de sensibilización sobre la gestión de la diabetes durante el ayuno del mes sagrado del Ramadán (Ayunar seguramente y saludablemente durante el Ramadán), en el cual participaron personas con diabetes de tipo 1 y tipo 2.

El Dr Basem, asesor nutricional de [Johns Hopkins Aramco Healthcare](#) y Presidente del Comité de Educación Nutricional y Diabetes de SDEA, compartió una presentación educativa interactiva en el evento.

Este evento educativo sobre alimentación saludable durante el Ramadán estaba orientado a los miembros de SDEA, los cuales pudieron medir sus niveles de azúcar en sangre, presión sanguínea e índice de masa corporal. Tras estas actividades tuvo lugar una conferencia sobre un

ayuno seguro y saludable, que estuvo seguida de una sesión de preguntas y respuestas.



Bernard Enyia (Nigeria)

El 26 de abril, tuvo lugar el evento "Llevando la sensibilización de la diabetes a las familias" en Calabar. El evento incluyó varias presentaciones sobre prevención y control de la diabetes, y alimentación saludable. Más de 1.000 parroquianos de la capellanía St Rita's Police participaron en el evento, que ofrecía a las familias la posibilidad de invitar a su domicilio al equipo de salud dirigido por Bernard para llevar a cabo programas de sensibilización, educación y chequeo.

Bernard organizó este evento junto al equipo médico de la Organización Católica Masculina de la iglesia Santa Rita, y estuvo activamente implicado

en la movilización de facilitadores y participantes. Fue el ponente del tema "Mecanismos de adaptación para vivir con la diabetes en Nigeria (autocuidado y alimentación)" y participó en las pruebas de nivel de azúcar en la sangre, chequeo del pie, control del índice de masa corporal, y presión sanguínea.

Riva Greenberg (USA)

La pasada primavera, Riva fue invitada a presentar la [Flourishing Treatment Approach](#) (FTA – Aproximación a un Tratamiento Exitoso) en la conferencia [Stanford Medicine X](#), afiliada a la Universidad de Stanford. Riva diseñó la FTA después de haber entrevistado a casi 200 personas con diabetes y haber descubierto que la mayoría logran vivir perfectamente con ella.

La Aproximación al Tratamiento Exitoso propone a los profesionales de la salud adoptar una actitud diferente cuando tratan a personas con diabetes. También incluye herramientas para médicos, a los cuales Riva enseña a desarrollar una escucha comprensiva, el descubrimiento de sus puntos

fuertes y cómo construir algo que funcione.



Verónica Emilia Tapia Abril (Ecuador)

El 20 de mayo, una carrera de 5 km llamada "Gánale a la diabetes" fue organizada por la ["Casa de la Diabetes"](#), una organización que se ocupa de personas con diabetes y en riesgo de desarrollarla en Cuenca. La carrera fue parte de una campaña para sensibilizar sobre la diabetes y la prevención de las complicaciones. Además, este evento deportivo permitió recaudar fondos para el Campamento de Julio destinado a niños y adolescentes con diabetes. La carrera de 5 km es una de las muchas actividades realizadas por la fundación durante el año para ayudar a familias y niños. Verónica fue una de las encargadas de promocionar el evento en las redes sociales y participó junto a su familia.





Noticias de la FID

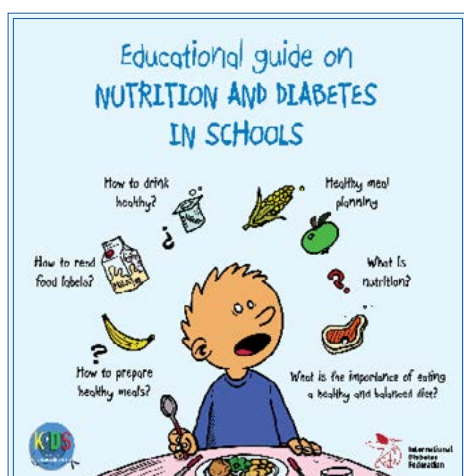
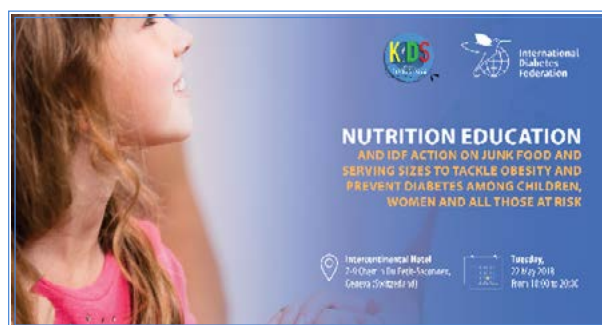
Evento de la FID con motiva de la AMS

Con ocasión de la 71ª [Asamblea Mundial de la Salud \(AMS\)](#), la FID celebró la mesa redonda «Educación nutricional y acciones de la FID para luchar contra la obesidad y prevenir la diabetes », en Ginebra el pasado 22 de mayo. El evento se centró en la importancia de la educación nutricional y las acciones que la FID está llevando a cabo en esta área. Durante este evento, expertos en nutrición, representantes gubernamentales y personas con diabetes debatieron sobre cómo una educación nutricional de calidad puede constituir unas de las soluciones para superar los desafíos mundiales en materia de salud planteados por la diabetes y la obesidad.

El evento ofreció además la oportunidad de mostrar los recientes logros de [IDF Kids & Diabetes in Schools](#), un proyecto destinado a fomentar un entorno seguro y propicio en las escuelas para

niños con diabetes, y la adopción de estilos de vida saludable desde una edad temprana. Para mayor información sobre este evento y el nombre de los oradores y ponentes, consulte la [página web de la FID](#).

La grabación del evento se encuentra en este [enlace](#). Paula Chinchilla, miembro BCV de Costa Rica, participó en el panel de discusión y realizó un trabajo estupendo como panelista profesional de la nutrición y persona con diabetes.



Guía educativa sobre nutrición y diabetes en la escuela

La guía educativa KiDS and Diabetes in Schools ha sido desarrollada como un recurso complementario al [Paquete informativo Kids and Diabetes](#) publicado por la FID en el 2015. Esta guía es un manual de sensibilización y de información creado para informar a profesores y padres de niños con diabetes, así como al resto de padres y niños, sobre la importancia de la nutrición en la gestión y prevención de la diabetes tipo 2.

[Descarga](#) la guía para aprender más sobre educación nutricional y mejorar las vidas de niños en edad escolar.

Congreso de la FID de 2018 sobre complicaciones de la diabetes

El Congreso de la FID de 2018 sobre complicaciones de la diabetes es el primero de una nueva serie de eventos educativos en vivo desarrollado por la FID para luchar contra los problemas alrededor de las complicaciones de la diabetes. El evento, que tendrá lugar en Hyderabad (India) entre el 25 y 27 de octubre de 2018, reunirá a más de 100 oradores invitados del mundo entero. El Congreso cuenta con un programa dinámico organizado alrededor de 7 temas, que compartirá con los participantes las últimas investigaciones, tratamientos y medios para limitar y tratar las complicaciones de la diabetes, y será una demostración en vivo de los últimos avances en el tratamiento de las complicaciones de

la diabetes y la tecnología.

Les invitamos a enviar su abstract para el Congreso [en este enlace](#) antes del 15 de julio de 2018. Manténganse conectado a nuestra [web](#) para descubrir las nuevas actualizaciones del [programa científico preliminar](#).



Prevención, tratamiento y gestión de la diabetes en situaciones humanitarias

Entre las 68 millones de personas en el mundo desplazadas por conflictos, muchas de ellas tienen diabetes. La FID estima que 1 de cada 11 personas vive actualmente con diabetes. Ciertos estudios indican que esta cifra es incluso más alta en las poblaciones desplazadas.

A menudo el tratamiento de la diabetes es ignorado durante situaciones humanitarias. Sin una acción concertada a todos los niveles, la diabetes continuará siendo causa de numerosas víctimas entre las poblaciones desplazadas, generando un gran impacto en los sistemas nacionales de salud en los países más afectados y dificultando los esfuerzos mundiales para cumplir con los [Objetivos de Desarrollo Sostenible](#).

La FID ha lanzado una [iniciativa mundial](#) para

asegurarse de que la voz de las personas desplazadas con diabetes se oiga fuerte y clara, y de que sus necesidades sean cubiertas. Esta iniciativa forma parte de las acciones humanitarias de la FID, que incluyen el programa [IDF Life for a Child y Diabetat](#).

Esta plataforma mundial de incidencia política y de comunicación pretende sensibilizar sobre los desafíos de prevención y de gestión en situaciones humanitarias, y fomentar medidas, compromisos financieros y el desarrollo de mecanismos financieros para mejorar los servicios de salud y el acceso a los medicamentos esenciales y a los tratamientos en los casos de respuesta inmediata y a largo plazo en situaciones humanitarias. Lea la [llamada a la acción de la FID](#) para luchar contra la diabetes en contextos humanitarios.



Día Mundial de los Refugiados

Relacionado con esta iniciativa, con ocasión del [Día Mundial de los Refugiados](#) el 20 de junio, la FID condujo una [campaña](#) intensiva en redes sociales para alertar a los gobiernos, organizaciones internacionales, sociedad civil y sector privado sobre la necesidad de mejorar las vidas de los más de 20 millones de hombres, mujeres y niños desplazados de fuerza, así como las 4 millones de personas con diabetes.

Consulta [aquí](#) los recursos desarrollados por la FID para el Día Mundial de los Refugiados.

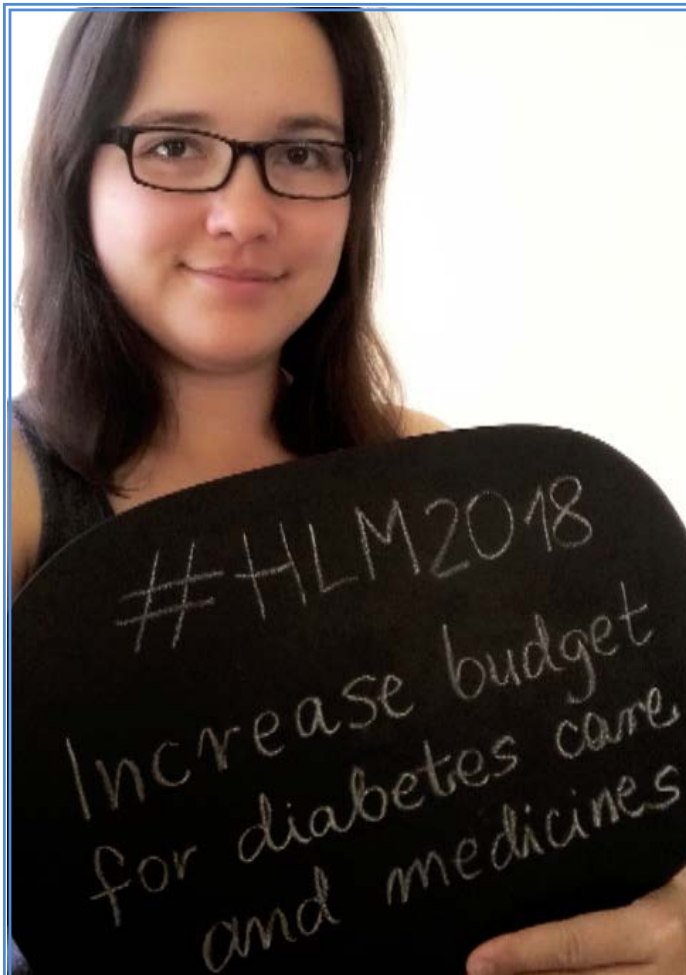


Reunión de Alto Nivel de la ONU sobre las ENT

La FID está actualmente implicada en intensos esfuerzos de incidencia política en los meses anteriores a [la Reunión de Alto Nivel de la ONU sobre ENT](#), que tendrá lugar el 27 de septiembre en Nueva York, con motivo de la Asamblea General de la ONU. La HLM sobre ENT de 2018 es la reunión política más importante sobre diabetes y otras ENT de los cuatros últimos años. La reunión evaluará los progresos mundiales y nacionales realizados para prevenir y controlar las ENT desde la última HLM de 2014 en el marco de los [Objetivos de Desarrollo Sostenible](#) (ODS), notablemente las metas de los ODS centrados en alcanzar una Cobertura Universal de Salud (CUS) y reducir en un tercio las muertes prematuras a causa de ENT para 2030. Esta reunión concluirá con un documento de consenso que perfilará la forma de avanzar en la lucha contra las ENT.

El éxito de la campaña de la FID depende del apoyo de nuestras redes a la llamada a la acción a nivel nacional, contactando legisladores y medios de comunicación nacionales, e involucrándose activamente en redes sociales. Les animamos a leer los recursos desarrollados para la ocasión: un manual de incidencia política actualizado con las últimas informaciones sobre esta reunión; una carta lista para ser utilizada, que pueden personalizar con información de su país; y un documento de dos páginas que resume todas las iniciativas HLM que pueden llevar a cabo a nivel nacional. Les invitamos a descargar todos estos documentos en nuestra [página web](#).

Además, puede apoyar la campaña en las redes sociales de la FID enviándonos a bluecirclevoices@idf.org un selfie con un papel, en el cual debe escribir: #HLM2018 + su prioridad para la diabetes para los próximos 4 años. Visite esta [página](#) para mayor información..



Video CVD de la FID

La diabetes tipo 2 constituye un importante factor de riesgo de enfermedad cardiovascular, junto a otros factores como el tabaquismo y los trastornos lipídicos. Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la causa más frecuente de mortalidad, morbilidad y gastos sanitarios entre las personas con diabetes tipo 1 y tipo 2.

A finales de mayo la FID lanzó un [video de sensibilización sobre las ECV en la diabetes](#) grabada durante el Congreso de la FID de 2017 en Abu Dabi. Agradecemos sinceramente la participación de cuatro miembros BCV en este video: Phylissa Deroze (Emiratos Árabes Unidos), Gopika Krishnan (India), Deric Nkimbeng (Camerún) and Marcelo González (Chile).

No se olvide de consultar nuestros otros [recursos ECV](#).



Escuela de la Diabetes de la FID

La FID lanzó en 2017 la [Escuela de la Diabetes de la FID](#) para desarrollar recursos pedagógicos con base empírica para personas con diabetes y profesionales de la salud. Ustedes también pueden participar en cortos cursos gratuitos diseñados para estudiar temas específicos sobre la diabetes y complicaciones, tal como la prevención de la diabetes, diabetes y ojos, diabetes y ECV.

Tome su primer curso [aquí](#).

Taking Diabetes to Heart

[Taking Diabetes to Heart](#) es una encuesta mundial, desarrollada por la FID en colaboración con Novo Nordisk, con enfoque en la sensibilización y el conocimiento de las ECV entre las personas con diabetes de tipo 2. La encuesta – la primera de este tipo en el mundo – se inspira en el [informe mundial de la FID sobre las Enfermedades Cardiovasculares y de la Diabetes](#) (2016), que incluye recomendaciones para reducir el impacto de las ECV entre las personas con diabetes y la población general.

Esta iniciativa, disponible en varios idiomas y destinada a las personas con diabetes de tipo 2, ha sido

un gran éxito: más de 10.000 personas participaron en el sondeo, que se cerró el 1 de junio de 2018.

Los resultados de esta encuesta serán utilizados para influir sobre las políticas y las tomas de decisiones acerca de esta complicación grave y común.

Para mayor información sobre Taking Diabetes to Heart, contáctenos en takingdiabetes2heart@idf.org.

