



International
Diabetes
Federation



Promoviendo iniciativas relacionadas con la diabetes en la Región de las Américas

Acerca de la FID

La [Federación Internacional de Diabetes \(FID\)](#) es la voz global de la comunidad de la diabetes. Somos una organización sin ánimo de lucro que aglutina a más de 240 asociaciones nacionales de diabetes de más de 160 países y territorios, con las que trabajamos para mejorar la vida de los más de 540 millones de personas que calculamos que viven con diabetes y prevenir la diabetes en las personas de riesgo.

En 2023, la FID se convirtió en una asociación en relaciones oficiales con la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Las relaciones oficiales pretenden combinar los esfuerzos de la FID y la OPS para movilizar a los gobiernos para una mejor prevención y cuidados de la diabetes en la Región de las Américas.

🔗 Acceda a [los detalles de contacto](#) de las oficinas nacionales de la OMS/OPS

Objetivo de este documento

Este folleto pretende:

- Proporcionar información esencial sobre las intervenciones existentes para mejorar el acceso a una atención y un control de la diabetes efectivos y de calidad.
- Subrayar el potencial de estas intervenciones para mejorar la vida de las personas que viven con diabetes en las Américas.
- Fortalecer la capacidad de incidencia nacional y regional para la implementación de estas intervenciones.

Destinatarios

Este folleto está destinado a Miembros de la FID, asociaciones de diabetes, defensores de la diabetes y la salud, responsables políticos, académicos y cualquiera persona interesada en la salud en la Región de las Américas.

Diabetes en la Región de las Américas

La décima edición del [Atlas de la Diabetes de la FID \(2021\)](#) presenta las siguientes estimaciones para la Región de las Américas:

- **82,9 millones** de personas (20-79 años) viven con diabetes.
- **22,9 millones** de personas viven con diabetes sin estar diagnosticadas.
- **370.000 jóvenes** (0-19 años) viven con diabetes tipo 1.
- El **11,8%** de la población vive con diabetes.
- **1,34 millones de personas** murieron a causa de la diabetes o complicaciones relacionadas con ella en 2021.
- **Se gastaron 479.800 millones de dólares** en cuidados relacionados con la diabetes en 2021.

Pacto Mundial Contra la Diabetes

¿Qué es?

El [Pacto Mundial contra la Diabetes](#) (PMD), es una iniciativa de la [Organización Mundial de la Salud](#) (OMS) para abordar de manera integral la creciente epidemia de diabetes a través del acceso a cuidados, la prevención, la detección precoz y el tratamiento. El objetivo del PMD es integrar todos los modelos de prevención y cuidado de la diabetes existentes en la atención primaria, y proporcionar nuevos enfoques para el desarrollo de habilidades, la colaboración y la movilización de recursos.

¿Cuáles son sus objetivos?

El PMD pretende apoyar a los países en el desarrollo, la implementación y la evaluación de programas costo-efectivos para la prevención y el control de la diabetes, con el fin de:

- Prevenir la diabetes tipo 2 y mejorar el diagnóstico precoz de la diabetes de tipo 1 y 2.
- Garantizar el acceso a cuidados y tratamientos integrales y asequibles de calidad:
 - Mejorando el control de los niveles de glucemia y de los principales factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares.
 - Realizando pruebas para un diagnóstico temprano y la prevención de las complicaciones relacionadas con la diabetes.
 - Fomentando el automanejo de la condición.
- Estandarizar la monitorización clínica de la diabetes e implementar encuestas poblacionales.

¿Cuáles son sus áreas transversales?

- Mejorar el acceso a la insulina y otras medicinas y tecnologías esenciales para el manejo de la diabetes.
- Incluir a de las personas que viven con la condición en el desarrollo y la implementación de los programas de diabetes.
- Reforzar de los sistemas de salud mediante la integración de la diabetes como parte de los cuidados de enfermedades no transmisibles (ENT) en la atención primaria y en los planes para avanzar hacia una cobertura sanitaria universal (CSU):
 - Desarrollando sistemas de información para monitorizar los cuidados.
 - Asegurando que la diabetes sea parte de la respuesta a emergencias sanitarias y a crisis humanitarias.
 - Estandarizando los protocolos de tratamiento y capacitando a los profesionales de la salud.

¿Cuál es su potencial?

El PMD puede apoyar el tratamiento integral de la diabetes, impulsar la incorporación de la prevención y el control de la diabetes en el marco de la CSU y ayudar a reducir en un tercio las muertes prematuras por ENT para 2030.

Más información

[🔗 Pacto Mundial por la Diabetes: Implementación en la Región de las Américas](#)

Consejos de incidencia

- Promueva el conocimiento de la sociedad civil sobre el PMD compartiendo información con su red como parte de sus actividades y eventos y en sus redes sociales.
- Explore con sus contactos en el Ministerio de Salud cómo su organización puede apoyar la implementación del PMD en su país.
- Contacte con la oficina de la OPS en su país para identificar posibles obstáculos para la implementación del PMD, y comparta esta información con sus contactos en el Ministerio de Salud.
- Incluya a los profesionales sanitarios, representantes de organizaciones de diabetes, personas que viven con diabetes y otros grupos relevantes en sus esfuerzos de incidencia.

Objetivos mundiales de Cobertura de la Diabetes

¿Qué son?

En 2022, los Estados Miembros de la OMS aprobaron el establecimiento de una serie de objetivos mundiales para la diabetes, como parte de las recomendaciones para reforzar y monitorizar la respuesta a la diabetes en los programas nacionales de ENT.

Los cinco nuevos objetivos fijan que, para 2030:

- El 80% de las personas con diabetes estén diagnosticadas.
- El 80% de las personas con diabetes diagnosticada tengan un buen control de la glucemia.
- El 80% de las personas con diabetes diagnosticada tengan un buen control de la presión arterial.
- El 60% de las personas con diabetes de 40 años o más reciban estatinas.
- El 100% de las personas con diabetes tipo 1 tengan acceso a insulina y automonitorización de la glucosa en sangre asequibles.

¿Cuál es su objetivo?

La meta de estos innovadores objetivos mundiales para la diabetes es reducir los factores de riesgo

de la diabetes y avanzar hacia un mundo en el que todas las personas diagnosticadas con diabetes tengan acceso a tratamientos y cuidados equitativos, integrales, asequibles y de calidad.

¿Cuál es su potencial?

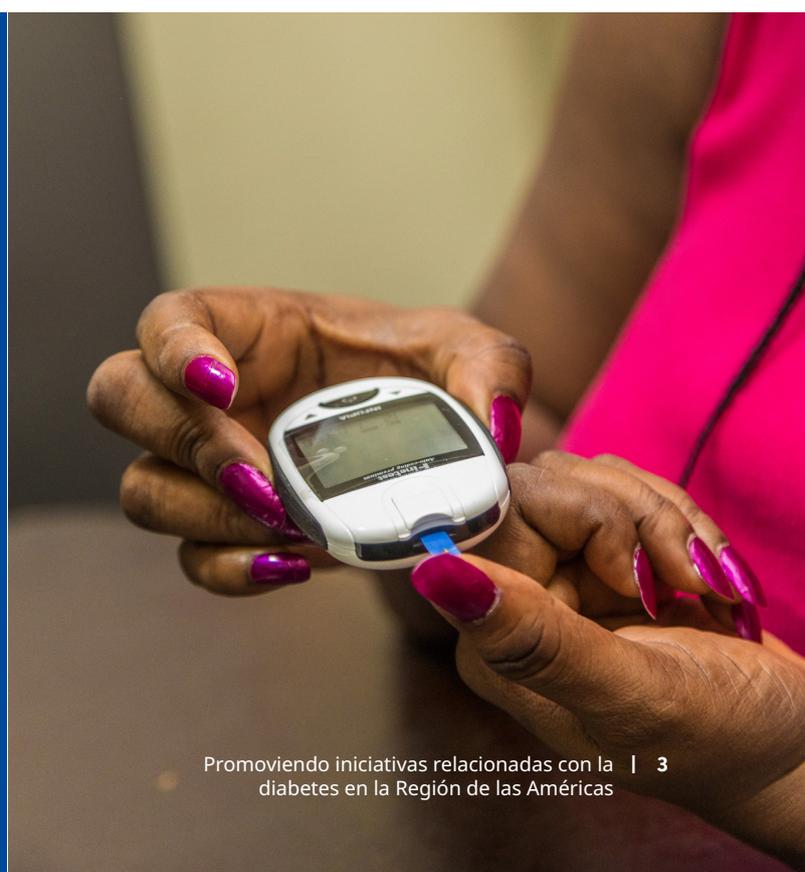
- Permitir a los Estados Miembros acelerar su acción contra la diabetes y apoyar a las personas que viven con diabetes en todo el mundo.
- Presentar los diferentes componentes de la cascada de cuidados de diabetes, que pueden ser vistos como una brújula que los Estados Miembros pueden usar para guiar y evaluar su respuesta a la diabetes.
- Subrayar los beneficios del enfoque de control de riesgo cardiovascular mediante la integración en los servicios de salud de los cuidados de la diabetes junto con la hipertensión y la dislipidemia.

Más información

- 🔗 [Adopción de los primeros objetivos mundiales de cobertura de la diabetes en la 75ª Asamblea Mundial de la Salud](#)

Consejos de incidencia

- Destaque la relevancia de estos objetivos globales para mejorar la calidad de los cuidados de la diabetes en sus mensajes de incidencia.
- Estos objetivos globales son relativamente nuevos, por lo que muchos legisladores aún no los conocen. Asegúrese de mencionarlos en sus mensajes tanto como sea posible, para apoyar su cumplimiento.



Mejor Atención para las ENT y Módulo HEARTS-D

¿Qué son?

Mejor Atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT) es una iniciativa lanzada por la OPS en 2023 con el objetivo de ampliar y acelerar la integración exhaustiva de servicios de ENT en la atención primaria para 2030. Se dirige a Ministerios de Salud, legisladores, directores de programas de salud/ENTs, directores de centros de salud y personal de salud primaria.

El marco de esta iniciativa es el [Conjunto de intervenciones esenciales \(PEN\) de la OMS contra las enfermedades no transmisibles para la atención primaria de salud](#). Mejor Atención para las ENT es el paraguas que agrupa todo el trabajo en ENT de la Región, incluido el PMD.

Mejor Atención para las ENT tiene un componente cardiovascular, el paquete técnico HEARTS. Este incluye el Módulo HEARTS-D sobre diagnóstico y control de la diabetes tipo 2 como una herramienta para mejorar los cuidados clínicos de la diabetes.

El Módulo HEARTS-D reúne todas las directrices de la OMS sobre diagnóstico, clasificación y cuidados de la diabetes tipo 2 en un documento. Se puede usar de manera independiente o como parte del paquete técnico HEARTS.

¿Cuáles son sus objetivos?

- Reforzar la capacidad de las autoridades sanitarias para planificar e implementar servicios integrales de ENT en la atención primaria.
- Aumentar la capacidad sanitaria para prestar servicios integrales de calidad de detección, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de ENT.
- Promover un enfoque colaborativo en todos los niveles para mejorar la calidad de los cuidados

de ENT, incluyendo la diabetes, a través de la integración de protocolos de tratamiento claros y fáciles de seguir en los programas nacionales.

- Establecer un modelo institucionalizado de atención para la diabetes tipo 2 combinando la prevención, el diagnóstico precoz, la detección y tratamiento tempranos de las complicaciones relacionadas con la diabetes.
- Reforzar la recolección de datos y la monitorización del diagnóstico, tratamiento y resultados de salud en el ámbito de las ENT.
- Mejorar los pilares técnicos, como la capacitación y la educación de los equipos de atención primaria, y la atención integrada para la diabetes, la hipertensión y la dislipidemia.

¿Cuál es su potencial?

- Expandir el acceso equitativo a los cuidados.
- Incorporar servicios integrales para las ENT en los servicios de atención primaria de salud en la Región.
- Mejorar el conocimiento sobre ENT y diabetes de los legisladores, directores de servicios de salud y equipos de atención primaria.
- Contribuir a la prevención, reducción y control de enfermedades cardiovasculares, la principal causa de muerte a nivel mundial, principalmente en países de ingresos bajos y medios.

Más información

[HEARTS-D: Diagnóstico y Manejo de la Diabetes Tipo 2](#)

[Mejor Atención para las ENT: Acelerando Acciones en la Atención Primaria de Salud](#)



Consejos de incidencia

- Destaque en sus mensajes de incidencia la importancia que Mejor Atención para las ENT tiene para mejorar la atención de la diabetes y prevenir complicaciones relacionadas con la condición.
- Hable con su Ministerio de Salud para saber si su país está valorando implementar Mejor Atención para las ENT.
- Simultáneamente, contacte con la oficina de la OPS en su país para conocer el estado de implementación del módulo HEARTS-D e identificar los principales desafíos para la implementación.
- Si no hay planes para la implementación de HEARTS-D en su país, abogue por su integración en el sistema nacional de salud. Explique que puede prevenir y mejorar el manejo de la diabetes tipo 2, la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares, lo que resultaría en una reducción del gasto sanitario a medio y largo plazo.
- Utilice testimonios de personas que viven con complicaciones de la diabetes como parte de sus actividades de incidencia.
- Comparta el módulo HEARTS-D con profesionales de la salud de su red y pídeles que aboguen por su implementación.



Fondo Estratégico de la OPS

¿Qué es?

El fondo estratégico de la OPS es un mecanismo regional de cooperación técnica para compras conjuntas de medicamentos esenciales y suministros sanitarios estratégicos. Es un componente central de la estrategia de la OPS para avanzar hacia la cobertura universal. Apoya a los países para reforzar el uso racional de los medicamentos y facilitar una adquisición costo-efectiva.

Todos los Ministerios de Salud e instituciones gubernamentales de la red de servicios de salud públicos de los miembros de la OPS pueden comprar medicinas y suministros a través del Fondo Estratégico.

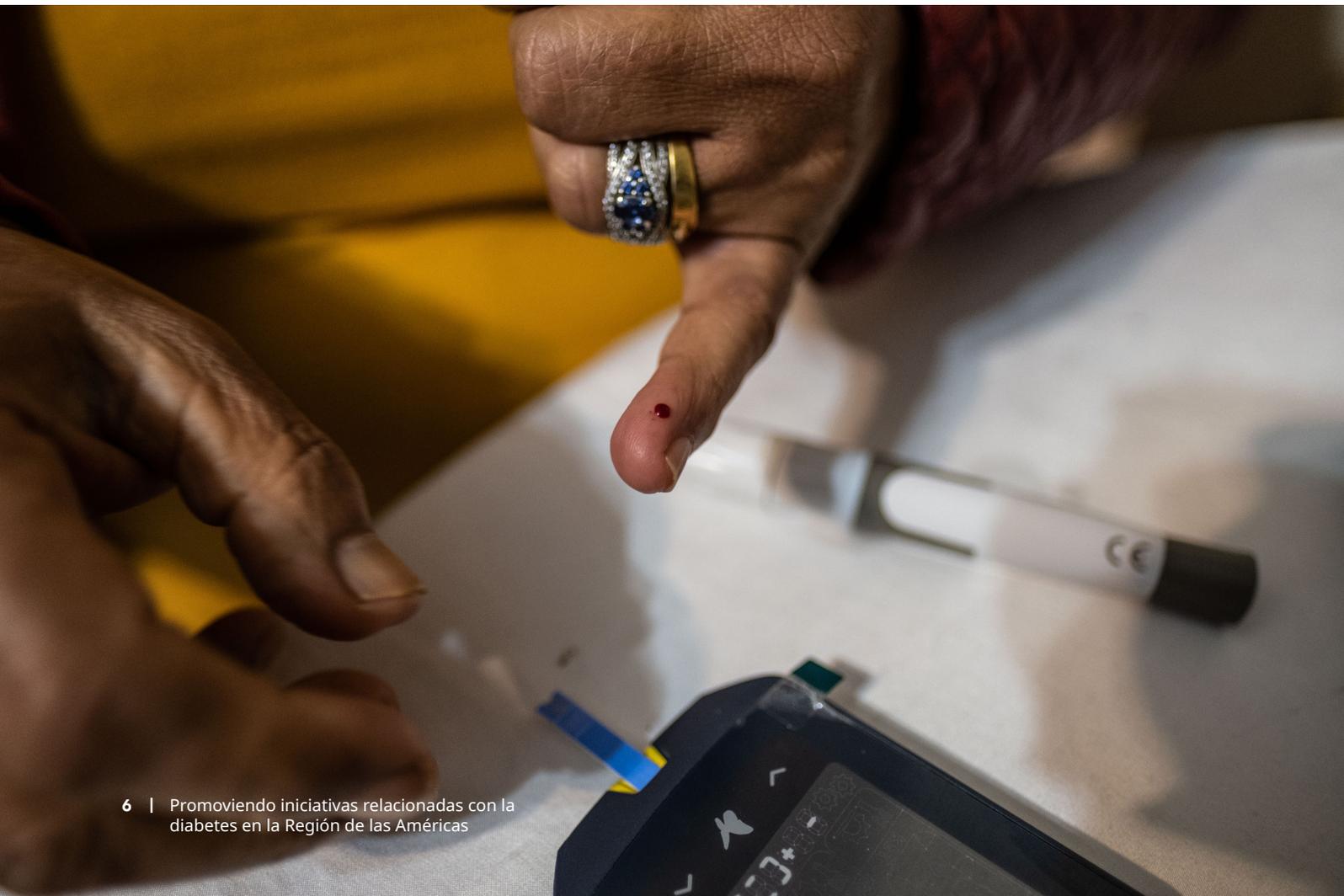
¿Cuáles son sus objetivos?

- Mejorar el acceso y la disponibilidad de tratamientos y diagnósticos de calidad, seguros, eficaces y rentables para mejorar los resultados de salud de los Estados Miembro de la OPS a través de una planificación y adquisición colaborativas.

- Promover la cooperación técnica entre programas nacionales y regionales para fortalecer la gestión de las cadenas de suministros nacionales.
- Mejorar la disponibilidad de medicinas y suministros para programas sanitarios nacionales prioritarios, a la vez que se controlan los gastos y se asegura la calidad.

¿Qué medicamentos y suministros para la diabetes están incluidos?

Los siguientes medicamentos y suministros están incluidos, de acuerdo con la [Lista de Medicamentos Esenciales de OMS](#): insulina, metformina, gliclazida, glibenclamida, glucómetros y tiras reactivas.



¿Cuál es el potencial del Fondo Estratégico de la OPS?

El Fondo Estratégico puede:

- Contribuir al acceso universal a los medicamentos esenciales y los suministros sanitarios para diversas enfermedades, priorizando un diagnóstico y tratamiento seguro y costo-efectivo en la Región.
- Establecer un marco de precios regional que empodera a los Estados Miembros mediante la creación de gobernanza, control y propiedad sobre los precios y la gestión del suministro sanitario.
- Generar resiliencia contra posibles interrupciones en la cadena de suministro al mejorar la preparación de la Región para el control de pandemias y enfermedades.

- Apoyar la financiación innovadora con cooperación horizontal para la adquisición oportuna mediante una combinación de donaciones y asociaciones de préstamos.
- Promover la colaboración para una mejora de la salud pública mediante el fomento de una colaboración estrecha entre las Naciones Unidas y otras asociaciones internacionales.

Más información

- ☑ [Fondo Estratégico de la OPS](#)
- ☑ [Fondo Estratégico de la OPS: Mejorar el acceso a medicamentos y suministros esenciales](#)
- ☑ [Lista de productos del Fondo Estratégico de la OPS](#)

Consejos de incidencia finales

- Hable con su Ministerio de Salud para conocer si su país utiliza el Fondo Estratégico para la compra de medicamentos y tecnologías esenciales para la diabetes. Si la respuesta es negativa, anímelos a que consideren la posibilidad de utilizarlo.
- Invite a su Ministerio de Salud a participar en la Consolidación de la Demanda Regional de Medicamentos para la Diabetes disponible a través del Fondo Estratégico de la OPS.
- Pida a la oficina de la OPS en su país información sobre el uso nacional del Fondo Estratégico para la compra de medicinas para la diabetes. Contacte con ellos en: strategicfund@paho.org.





Consejos finales de incidencia:

- Sus esfuerzos de incidencia serán más efectivos si tiene una relación sólida con el Ministerio de Salud en su país y la oficina local de la OPS. Le animamos a establecer una comunicación continua con ambos y a actuar como un enlace entre el Ministerio de Salud y la oficina local de la OPS, en el caso de que no exista relación.
- Ofrezca su experiencia para apoyar el trabajo del Ministerio de Salud y la oficina local de la OPS y comparta conocimientos relevantes, como cifras del Atlas de Diabetes de la FID, materiales desarrollados por asociaciones de diabetes nacionales o locales, e invitaciones a eventos que pueda estar organizando.
- Colabore con otros socios relevantes, como profesionales de la salud, personas que viven con diabetes, medios de comunicación y organizaciones relacionadas con la salud, para amplificar sus esfuerzos de incidencia y fortalecer el impacto colectivo.
- Recuerde mantener informada a la Federación Internacional de Diabetes sobre sus hallazgos con respecto a la implementación del PMD y el módulo HEARTS-D, así como del uso del Fondo Estratégico en su país. Escríbanos a advocacy@idf.org.